Аннотация

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Данная программа разработана для обучающихся 11-х классов государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы.

Основной идеей программы является необходимость обучения физической культуре в основной школе и развитие двигательных систем человека с помощью комплексов упражнений, имеющих широкую общеразвивающую направленность. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность – все это постоянно сохраняет свою актуальность и значимость.

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

• Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в

Российской Федерации";

• Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 г. №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286»;

• Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

• СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

• Законом Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года №461-83 "Об образовании в Санкт-Петербурге" (с изменениями на 30.06.2022 г.);

• Учебный план ГБОУ СОШ №309 Центрального района Санкт-Петербурга;

• Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2030г. Распоряжение правительства РФ от. 24.11.2020г. № 3081-р.

• Программа ориентирована на использование учебника “Физическая культура 6-7 классы” А.П. Матвеев, М., “Просвещение”, 2014

• УМК: Физическая культура 10-11 класс” Физическая культура Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха.10-11 классы. 6-е издание, М., Просвещение, 2021

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.