

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом ГБОУ СОШ № 309
Протокол № 1 от 31.08.2016

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

В.М. Шаповалова

Приказ № 92 от 31.08.2016

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 309 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1 - 9 классах, полугодия в 10-11 классах.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену.
5. Учебные занятия начинаются в 8 часов.
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - 7, 8 уроков.
7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах двойные уроки не проводятся.
10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.
11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.
12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня организуется питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.
14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 19.00 ч.
17. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
18. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30—45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
20. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.
21. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Количество часов в неделю составляет:
- в 1-4 классах - до 8 часов;
 - в 5-8 классах - до 10 часов;
 - в 8 классе - до 11 часов;
 - в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.
23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.