Согласовано
Директор ГБОУ
_____ Леонтьева В.М.
_____ г.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Северная Столица"
_____ Левин Д.А.
_____ г.

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) $B_1$ | C | A | E | Минеральные вещества (мг) Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 2008 | 214 | 14,45 | 23,51 | 2,72 | 280,3 | 0,08 | 0,00 | 0,332 | 3,54 | 113,46 | 248,25 | 19,07 | 2,78 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 14,64 | 103 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,000 | 0,00 | 5,00 | 8,00 | 4,00 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3 | 3,1 | 15,9 | 103 | 0,02 | 0,5 | 0,03 | 0 | 132 | 860 | 112 | 0 |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | | | **25,66** | **29,56** | **68,23** | **639,10** | **0,18** | **0,61** | **0,39** | **4,21** | **411,94** | **1293,05** | **159,17** | **5,54** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 2008 | 40 | 1,28 | 4,08 | 6,16 | 66,5 | 0,02 | 21,60 | 0,024 | 1,84 | 39,20 | 22,40 | 12,00 | 0,56 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями ,сметаной и курой | 200/10/10 | 2008 | 100 | 5,78 | 5,10 | 16,28 | 134,3 | 0,10 | 6,42 | 0,160 | 0,28 | 28,00 | 71,62 | 22,70 | 1,08 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 200 | 2017 | 259 | 14,06 | 33,71 | 18,90 | 435,2 | 0,42 | 7,70 | 0,000 | 7,08 | 32,80 | 205,60 | 49,00 | 3,45 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 2008 | 441 | 0,70 | 0,30 | 24,40 | 103 | 0,01 | 200,00 | 0,160 | 0,10 | 13,00 | 3,00 | 3,00 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | | | **24,06** | **43,63** | **85,71** | **831,80** | **0,59** | **235,72** | **0,34** | **9,66** | **119,88** | **345,02** | **96,70** | **7,33** |
| **Всего за день:** | **1295** | | | **49,72** | **73,19** | **153,94** | **1470,90** | **0,77** | **236,33** | **0,73** | **13,87** | **531,82** | **1638,07** | **255,87** | **12,87** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,20 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,050 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,10 | 2,65 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2008 | 2 | 2,50 | 4,43 | 28,85 | 163,1 | 0,05 | 0,48 | 0,040 | 0,60 | 9,90 | 30,65 | 11,70 | 0,69 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107 | 0,02 | 1,00 | 0,010 | 0,00 | 61,00 | 45,00 | 7,00 | 1,00 |
| Яблоко свежее | 120 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 12,54 | 56,4 | 0,04 | 12,00 | 0,000 | 0,48 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 |
| **Итого за прием пищи:** | **580** | | | **12,68** | **16,66** | **97,78** | **589,50** | **0,28** | **14,80** | **0,10** | **1,34** | **234,26** | **318,98** | **99,60** | **6,98** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 2008 | 51 | 1,12 | 8,08 | 5,28 | 98,4 | 0,02 | 12,00 | 0,200 | 3,68 | 30,40 | 28,80 | 15,20 | 0,80 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 200/15 | 2008 | 99 | 6,77 | 3,75 | 26,73 | 168,3 | 0,16 | 4,80 | 0,170 | 0,69 | 44,50 | 112,70 | 33,40 | 1,82 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 | 2008 | 314/366 | 16,94 | 13,40 | 15,96 | 252 | 0,09 | 14,40 | 0,130 | 3,28 | 79,80 | 152,40 | 35,00 | 1,86 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191 | 0,06 | 0,00 | 0,030 | 0,80 | 11,00 | 36,00 | 7,00 | 0,80 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 130 | 0,02 | 50,00 | 0,010 | 0,50 | 21,00 | 23,00 | 16,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **785** | | | **33,17** | **30,57** | **130,94** | **932,50** | **0,39** | **81,20** | **0,54** | **9,31** | **193,58** | **395,30** | **116,60** | **7,22** |
| **Всего за день:** | **1365** | | | **45,85** | **47,23** | **228,72** | **1522,00** | **0,67** | **96,00** | **0,64** | **10,65** | **427,84** | **714,28** | **216,20** | **14,20** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 160 | 2008 | 224 | 26,50 | 14,43 | 35,28 | 376,4 | 0,09 | 0,20 | 0,009 | 0,79 | 276,70 | 343,30 | 40,40 | 1,16 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,9 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 63 | 0,00 | 3,00 | 0,000 | 0,00 | 8,00 | 10,00 | 5,00 | 1,00 |
| Апельсин свежий | 160 | к/к | к/к | 2,05 | 0,45 | 18,60 | 86,4 | 0,06 | 84,00 | 0,000 | 0,42 | 48,20 | 32,20 | 18,20 | 0,48 |
| **Итого за прием пищи:** | **562** | | | **31,25** | **19,41** | **83,68** | **633,70** | **0,20** | **87,20** | **0,04** | **1,65** | **340,40** | **412,55** | **73,50** | **3,25** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 2017 | 52 | 1,18 | 4,80 | 6,61 | 74,4 | 0,02 | 7,60 | 0,000 | 0,30 | 28,12 | 32,80 | 16,72 | 1,06 |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной | 200/10/5 | 2008 | 91 | 4,70 | 5,59 | 13,58 | 123,26 | 0,09 | 8,00 | 0,215 | 0,28 | 25,26 | 75,80 | 23,03 | 1,06 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 2008 | 239/364 | 11,82 | 11,84 | 14,14 | 210,8 | 0,09 | 0,20 | 0,072 | 4,16 | 47,40 | 165,40 | 18,80 | 1,48 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141 | 0,14 | 5,00 | 0,040 | 0,20 | 47,00 | 85,00 | 29,00 | 1,10 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 114 | 0,01 | 2,00 | 0,000 | 0,20 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,40 | 0,30 | 14,55 | 70,5 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **815** | | | **25,64** | **28,57** | **117,05** | **826,76** | **0,44** | **22,80** | **0,33** | **5,89** | **168,56** | **431,50** | **111,45** | **7,54** |
| **Всего за день:** | **1377** | | | **56,89** | **47,98** | **200,73** | **1460,46** | **0,64** | **110,00** | **0,37** | **7,54** | **508,96** | **844,05** | **184,95** | **10,79** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 5,87 | 7,00 | 39,60 | 245 | 0,05 | 1,34 | 0,040 | 0,90 | 125,33 | 154,33 | 36,00 | 1,33 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 14,64 | 103 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134 | 0,04 | 1,00 | 0,010 | 0,00 | 121,00 | 90,00 | 14,00 | 1,00 |
| Банан свежий | 150 | к/к | к/к | 2,26 | 0,80 | 31,50 | 142 | 0,06 | 15,00 | 0,030 | 0,06 | 12,00 | 42,00 | 63,00 | 0,90 |
| **Итого за прием пищи:** | **595** | | | **16,80** | **12,71** | **110,54** | **624,00** | **0,19** | **17,45** | **0,11** | **1,27** | **412,93** | **420,73** | **127,10** | **3,75** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Свеколка"с маслом растительным | 80 | 2008 | 50 | 6,40 | 8,08 | 12,16 | 147,2 | 0,02 | 5,60 | 0,020 | 4,80 | 38,40 | 44,80 | 22,40 | 1,52 |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/10 | 2008 | 76 | 2,56 | 4,70 | 9,64 | 91,7 | 0,06 | 8,80 | 0,170 | 0,16 | 43,20 | 52,50 | 20,90 | 1,04 |
| Шницель рубленный из говядины с соусом томатным | 100 | 2008 | 272/364 | 13,62 | 14,36 | 11,98 | 232,4 | 0,08 | 0,20 | 0,018 | 3,26 | 11,40 | 136,60 | 22,40 | 1,84 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206 | 0,03 | 0,00 | 0,030 | 0,30 | 11,00 | 78,00 | 26,00 | 0,60 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142 | 0,02 | 0,00 | 0,030 | 1,10 | 33,00 | 29,00 | 21,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **780** | | | **29,42** | **32,28** | **125,65** | **912,10** | **0,25** | **14,60** | **0,27** | **9,98** | **143,88** | **383,30** | **122,70** | **6,94** |
| **Всего за день:** | **1375** | | | **46,22** | **44,99** | **236,19** | **1536,10** | **0,44** | **32,05** | **0,38** | **11,25** | **556,81** | **804,03** | **249,80** | **10,69** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны запеченные с сыром | 180 | 2008 | 211 | 9,83 | 16,34 | 37,52 | 336,5 | 0,69 | 0,00 | 0,140 | 1,10 | 127,40 | 113,50 | 10,38 | 1,10 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,9 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,000 | 0,00 | 5,00 | 8,00 | 4,00 | 1,00 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3 | 3,1 | 15,9 | 103 | 0,02 | 0,5 | 0,03 | 0 | 132 | 860 | 112 | 0 |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | | | **15,43** | **23,97** | **83,02** | **607,40** | **0,76** | **0,50** | **0,20** | **1,54** | **271,90** | **1008,55** | **136,28** | **2,71** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной с сельдью( до 01.03.с репчатым луком, с 01.03. с зеленым луком) | 80/20 | 2008 | 52 | 4,60 | 11,60 | 5,28 | 144 | 0,04 | 12,00 | 0,200 | 4,00 | 38,40 | 74,80 | 29,40 | 1,08 |
| Суп овощной со сметаной и гренками | 200/10/15 | 2008 | 95 | 4,29 | 4,93 | 20,29 | 142,7 | 0,09 | 8,82 | 0,280 | 0,65 | 37,30 | 63,50 | 21,50 | 0,95 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 200 | 2008 | 299 | 17,28 | 23,36 | 32,64 | 409,6 | 0,22 | 19,20 | 0,032 | 4,96 | 28,80 | 209,60 | 56,00 | 3,20 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 2008 | 441 | 0,70 | 0,30 | 24,40 | 103 | 0,01 | 200,00 | 0,160 | 0,10 | 13,00 | 3,00 | 3,00 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **765** | | | **29,11** | **40,63** | **102,58** | **892,10** | **0,40** | **240,02** | **0,67** | **10,07** | **124,38** | **393,30** | **119,90** | **7,47** |
| **Всего за день:** | **1305** | | | **44,54** | **64,60** | **185,60** | **1499,50** | **1,16** | **240,52** | **0,88** | **11,61** | **396,28** | **1401,85** | **256,18** | **10,18** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,33 | 7,03 | 38,13 | 245 | 0,08 | 1,33 | 0,040 | 0,77 | 130,67 | 126,33 | 21,33 | 1,33 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 133 | 0,04 | 1,00 | 0,010 | 0,00 | 121,00 | 90,00 | 14,00 | 1,00 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2008 | 2 | 2,50 | 4,43 | 28,85 | 163,1 | 0,05 | 0,48 | 0,040 | 0,60 | 9,90 | 30,65 | 11,70 | 0,69 |
| Банан свежий | 150 | к/к | к/к | 2,26 | 0,80 | 31,50 | 142 | 0,06 | 15,00 | 0,030 | 0,06 | 12,00 | 42,00 | 63,00 | 0,90 |
| **Итого за прием пищи:** | **610** | | | **14,99** | **14,76** | **123,28** | **683,10** | **0,23** | **17,81** | **0,12** | **1,43** | **273,57** | **288,98** | **110,03** | **3,92** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 2017 | 52 | 1,18 | 4,80 | 6,61 | 74,4 | 0,02 | 7,60 | 0,000 | 0,30 | 28,12 | 32,80 | 16,72 | 1,06 |
| Щи из свежей капусты с картофелем ,сметаной и курой | 200/10/10 | 2008 | 84 | 4,65 | 5,70 | 6,48 | 96,8 | 0,06 | 19,40 | 0,180 | 0,40 | 40,20 | 58,40 | 20,40 | 0,80 |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски | 200 | 2008 | 235 | 11,70 | 8,70 | 14,48 | 183 | 0,12 | 8,00 | 0,070 | 1,10 | 38,00 | 160,00 | 23,00 | 1,00 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142 | 0,02 | 0,00 | 0,030 | 1,10 | 33,00 | 29,00 | 21,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,40 | 0,30 | 14,55 | 70,5 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **770** | | | **23,17** | **20,04** | **96,29** | **659,50** | **0,31** | **35,00** | **0,28** | **3,65** | **153,10** | **348,70** | **101,02** | **5,40** |
| **Всего за день:** | **1380** | | | **38,16** | **34,80** | **219,57** | **1342,60** | **0,54** | **52,81** | **0,40** | **5,08** | **426,67** | **637,68** | **211,05** | **9,32** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 160 | 2008 | 224 | 26,50 | 14,43 | 35,28 | 376,4 | 0,09 | 0,20 | 0,009 | 0,79 | 276,70 | 343,30 | 40,40 | 1,16 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,9 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 63 | 0,00 | 3,00 | 0,000 | 0,00 | 8,00 | 10,00 | 5,00 | 1,00 |
| Апельсин свежий | 160 | к/к | к/к | 2,05 | 0,45 | 18,60 | 86,4 | 0,06 | 84,00 | 0,000 | 0,42 | 48,20 | 32,20 | 18,20 | 0,48 |
| | **562** | | | **31,25** | **19,41** | **83,68** | **633,70** | **0,20** | **87,20** | **0,04** | **1,65** | **340,40** | **412,55** | **73,50** | **3,25** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра морковная | 80 | 2008 | 56 | 3,04 | 6,48 | 6,00 | 94,4 | 0,04 | 4,00 | 1,200 | 3,12 | 25,60 | 44,80 | 26,40 | 0,80 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 200/15 | 2008 | 99 | 6,77 | 3,75 | 26,73 | 168,3 | 0,16 | 4,80 | 0,170 | 0,69 | 44,50 | 112,70 | 33,40 | 1,82 |
| Голубцы ленивые | 200 | 2016 | 315 | 17,68 | 11,34 | 25,04 | 272,8 | 0,10 | 25,04 | 0,004 | 5,20 | 76,00 | 221,70 | 55,04 | 2,05 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 130 | 0,02 | 50,00 | 0,010 | 0,50 | 21,00 | 23,00 | 16,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **735** | | | **30,33** | **22,11** | **109,44** | **758,30** | **0,36** | **83,84** | **1,38** | **9,87** | **173,98** | **444,60** | **140,84** | **6,61** |
| **Всего за день:** | **1297** | | | **61,58** | **41,52** | **193,12** | **1392,00** | **0,56** | **171,04** | **1,43** | **11,52** | **514,38** | **857,15** | **214,34** | **9,86** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 286 | 0,19 | 1,25 | 0,060 | 0,20 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 14,64 | 103 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107 | 0,02 | 1,00 | 0,010 | 0,00 | 61,00 | 45,00 | 7,00 | 1,00 |
| Яблоко свежее | 120 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 12,54 | 56,4 | 0,04 | 12,00 | 0,000 | 0,48 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 |
| **Итого за прием пищи:** | **565** | | | **16,30** | **13,06** | **92,51** | **552,40** | **0,29** | **14,36** | **0,10** | **0,99** | **368,41** | **396,82** | **88,66** | **5,68** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Свеколка"с маслом растительным | 80 | 2008 | 50 | 6,40 | 8,08 | 12,16 | 147,2 | 0,02 | 5,60 | 0,020 | 3,84 | 38,40 | 44,80 | 22,40 | 1,52 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями ,сметаной и курой | 200/10/10 | 2008 | 100 | 5,78 | 5,10 | 16,28 | 134,3 | 0,10 | 6,42 | 0,160 | 0,28 | 28,00 | 71,62 | 22,70 | 1,08 |
| Шницель рубленный из говядины с соусом томатным | 100 | 2008 | 272/364 | 13,62 | 14,36 | 11,98 | 232,4 | 0,08 | 0,20 | 0,018 | 3,26 | 11,40 | 136,60 | 22,40 | 1,84 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206 | 0,03 | 0,00 | 0,030 | 0,30 | 11,00 | 78,00 | 26,00 | 0,60 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142 | 0,02 | 0,00 | 0,030 | 1,10 | 33,00 | 29,00 | 21,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **790** | | | **32,64** | **32,68** | **132,29** | **954,70** | **0,29** | **12,22** | **0,26** | **9,14** | **128,68** | **402,42** | **124,50** | **6,98** |
| **Всего за день:** | **1355** | | | **48,94** | **45,74** | **224,80** | **1507,10** | **0,58** | **26,58** | **0,36** | **10,13** | **497,09** | **799,24** | **213,16** | **12,66** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 2008 | 214 | 14,45 | 23,51 | 2,72 | 280,3 | 0,08 | 0,00 | 0,332 | 3,54 | 113,46 | 248,25 | 19,07 | 2,78 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,9 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 133 | 0,04 | 1,00 | 0,010 | 0,00 | 121,00 | 90,00 | 14,00 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3 | 3,1 | 15,9 | 103 | 0,02 | 0,5 | 0,03 | 0 | 132 | 860 | 112 | 0 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | | | **24,99** | **33,98** | **77,99** | **717,00** | **0,23** | **1,50** | **0,41** | **4,34** | **380,84** | **1267,70** | **164,97** | **5,63** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 2008 | 40 | 1,28 | 4,08 | 6,16 | 66,5 | 0,02 | 21,60 | 0,024 | 1,84 | 39,20 | 22,40 | 12,00 | 0,56 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/10 | 2008 | 98 | 4,34 | 2,81 | 16,34 | 107,7 | 0,10 | 13,28 | 0,160 | 1,56 | 24,72 | 91,70 | 25,00 | 0,93 |
| Плов из птицы | 200 | 2017 | 291 | 18,02 | 8,96 | 36,48 | 298,4 | 0,12 | 14,64 | 0,300 | 6,00 | 44,00 | 216,00 | 46,64 | 2,64 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 114 | 0,01 | 2,00 | 0,000 | 0,20 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,40 | 0,30 | 14,55 | 70,5 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **760** | | | **28,48** | **16,79** | **121,40** | **749,90** | **0,34** | **51,52** | **0,48** | **10,35** | **128,70** | **402,60** | **107,54** | **6,97** |
| **Всего за день:** | **1310** | | | **53,47** | **50,77** | **199,39** | **1466,90** | **0,57** | **53,02** | **0,89** | **14,69** | **509,54** | **1670,30** | **272,51** | **12,60** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны запеченные с сыром | 180 | 2008 | 211 | 9,83 | 16,34 | 37,52 | 336,5 | 0,69 | 0,00 | 0,140 | 1,10 | 127,40 | 113,50 | 10,38 | 1,10 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2008 | 2 | 2,50 | 4,43 | 28,85 | 163,1 | 0,05 | 0,48 | 0,040 | 0,60 | 9,90 | 30,65 | 11,70 | 0,69 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 63 | 0,00 | 3,00 | 0,000 | 0,00 | 8,00 | 10,00 | 5,00 | 1,00 |
| Яблоко свежее | 120 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 12,54 | 56,4 | 0,04 | 12,00 | 0,000 | 0,48 | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 |
| **Итого за прием пищи:** | **562** | | | **13,11** | **21,35** | **94,11** | **619,00** | **0,78** | **15,48** | **0,18** | **2,18** | **164,50** | **167,35** | **37,88** | **5,43** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра морковная | 80 | 2008 | 56 | 3,04 | 6,48 | 6,00 | 94,4 | 0,04 | 4,00 | 1,200 | 3,12 | 25,60 | 44,80 | 26,40 | 0,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем ,сметаной и курой | 200/10/10 | 2008 | 84 | 4,65 | 5,70 | 6,48 | 96,8 | 0,06 | 19,40 | 0,180 | 0,40 | 40,20 | 58,40 | 20,40 | 0,80 |
| Печень по-строгановски | 100 | 2008 | 256 | 23,00 | 14,08 | 5,50 | 249,2 | 0,33 | 23,40 | 10,028 | 5,58 | 6,00 | 398,20 | 23,80 | 5,65 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 203 | 0,02 | 0,00 | 0,050 | 0,30 | 3,00 | 61,00 | 19,00 | 0,60 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 130 | 0,02 | 50,00 | 0,010 | 0,50 | 21,00 | 23,00 | 16,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **790** | | | **37,23** | **33,10** | **102,45** | **866,20** | **0,51** | **96,80** | **11,47** | **10,26** | **102,68** | **627,80** | **115,60** | **9,79** |
| **Всего за день:** | **1352** | | | **50,34** | **54,45** | **196,56** | **1485,20** | **1,29** | **112,28** | **11,65** | **12,44** | **267,18** | **795,15** | **153,48** | **15,22** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,53 | 7,17 | 41,20 | 264 | 0,15 | 1,33 | 0,040 | 1,03 | 138,67 | 217,00 | 44,00 | 2,67 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 14,64 | 103 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,60 | 134,40 | 14,10 | 0,52 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107 | 0,02 | 1,00 | 0,010 | 0,00 | 61,00 | 45,00 | 7,00 | 1,00 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3 | 3,1 | 15,9 | 103 | 0,02 | 0,5 | 0,03 | 0 | 132 | 860 | 112 | 0 |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | | | **18,80** | **13,98** | **94,14** | **577,00** | **0,23** | **2,94** | **0,11** | **1,34** | **486,27** | **1256,40** | **177,10** | **4,19** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из огурцов соленых с маслом растительным ( до 01.03. с репчатым луком ,с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 2008 | 20 | 2,16 | 4,08 | 2,08 | 53,6 | 0,02 | 4,80 | 0,000 | 1,84 | 18,40 | 22,40 | 10,40 | 0,56 |
| Суп овощной со сметаной и гренками | 200/10/15 | 2008 | 95 | 4,29 | 4,93 | 20,29 | 142,7 | 0,09 | 8,82 | 0,280 | 0,65 | 37,30 | 63,50 | 21,50 | 0,95 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 | 2008 | 314/366 | 16,94 | 13,40 | 15,96 | 252 | 0,09 | 14,40 | 0,130 | 3,28 | 79,80 | 152,40 | 35,00 | 1,86 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141 | 0,14 | 5,00 | 0,040 | 0,20 | 47,00 | 85,00 | 29,00 | 1,10 |
| Компот из апельсинов | 200 | 2008 | 399 | 0,5 | 0,1 | 34 | 141 | 0,02 | 12 | 0 | 0,1 | 18 | 12 | 7 | 0,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| **Итого за прием пищи:** | **795** | | | **29,23** | **28,35** | **112,60** | **823,10** | **0,40** | **45,02** | **0,45** | **6,43** | **207,38** | **377,70** | **112,90** | **5,91** |
| **Всего за день:** | **1365** | | | **48,03** | **42,33** | **206,74** | **1400,10** | **0,63** | **47,96** | **0,56** | **7,77** | **693,65** | **1634,10** | **290,00** | **10,10** |

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 218,62 руб. (завтрак - 87,45 руб., обед - 131,17 руб.)**
**для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга**
**с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**
**(для доготовочных столовых)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка рисовая из творога с молоком сгущенным | 160 | 2008 | 193 | 9,39 | 12,34 | 52,76 | 361,3 | 0,07 | 0,20 | 0,100 | 1,16 | 106,20 | 170,40 | 33,68 | 1,16 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2008 | 1 | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,9 | 0,05 | 0,00 | 0,033 | 0,44 | 7,50 | 27,05 | 9,90 | 0,61 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 63 | 0,00 | 3,00 | 0,000 | 0,00 | 8,00 | 10,00 | 5,00 | 1,00 |
| Банан свежий | 150 | к/к | к/к | 2,26 | 0,80 | 31,50 | 142 | 0,06 | 15,00 | 0,030 | 0,06 | 12,00 | 42,00 | 63,00 | 0,90 |
| **Итого за прием пищи:** | **552** | | | **14,35** | **17,67** | **114,06** | **674,20** | **0,18** | **18,20** | **0,16** | **1,66** | **133,70** | **249,45** | **111,58** | **3,67** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным и сельдью | 80/20 | 2017 | 52 | 4,56 | 6,51 | 6,73 | 104 | 0,04 | 7,60 | 0,006 | 0,64 | 42,52 | 78,80 | 31,00 | 1,34 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/10 | 2008 | 91 | 2,40 | 4,86 | 13,72 | 109,32 | 0,09 | 6,42 | 0,170 | 0,20 | 28,80 | 64,50 | 21,70 | 0,82 |
| Голубцы ленивые | 200 | 2016 | 315 | 17,68 | 11,34 | 25,04 | 272,8 | 0,10 | 25,04 | 0,004 | 5,20 | 76,00 | 221,70 | 55,04 | 2,05 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142 | 0,02 | 0,00 | 0,030 | 1,10 | 33,00 | 29,00 | 21,00 | 0,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,97 | 92,8 | 0,04 | 0,00 | 0,000 | 0,36 | 6,88 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,40 | 0,30 | 14,55 | 70,5 | 0,05 | 0,00 | 0,000 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **780** | | | **30,28** | **23,55** | **114,21** | **791,42** | **0,34** | **39,06** | **0,21** | **7,89** | **194,10** | **462,50** | **148,64** | **6,75** |
| **Всего за день:** | **1332** | | | **44,63** | **41,22** | **228,27** | **1465,62** | **0,52** | **57,26** | **0,37** | **9,55** | **327,80** | **711,95** | **260,22** | **10,42** |
| **Итого за 12 дней средняя:** | | | | **49,03** | **49,07** | **206,14** | **1462,37** | **0,70** | **102,99** | **1,55** | **10,51** | **471,50** | **1042,32** | **231,48** | **11,58** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** | | | | **1** | **1** | **4** | | | | | | | | | |

**- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга,СПб, Речь,2008, -200 с. под редакцией Куткиной М.Н.**

**- Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Москва Дели плюс 2016. Редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.**

**- Сборник рецептур на продукцию обучающихся во всех образовательных учреждениях.Москва Дели плюс 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН ,редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.**