

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309 Центрального района Санкт-Петербурга
отделение дошкольного образования детей

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 309
Шаповалова В.М.
Приказ № 73 от 30.08.2023г.

**Режим дня
первой младшей группы № 1 «Цыплята» (с 2 до 3 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Приём детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20–9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30– 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309 Центрального района Санкт-Петербурга
отделение дошкольного образования детей

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 309
Шаповалова В.М.
Приказ № 73 от 30.08.2023г.

**Режим дня
младшей группы № 2 «Светлячки» (с 3 до 4 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятие 1	9.10 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40 – 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309 Центрального района Санкт-Петербурга
отделение дошкольного образования детей

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 309
Шаповалова В.М.
Приказ № 73 от 30.08.2023г.

**Режим дня
старшей группы № 3 «Пчёлки» (с 5 до 6 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятие 1	9.10 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.30 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми/Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309 Центрального района Санкт-Петербурга
отделение дошкольного образования детей

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 309
Шаповалова В.М.
Приказ № 73 от 30.08.2023г.

**Режим дня
подготовительной группы №4 «Муравьишки» (с бдо 7 лет)
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30– 9.40
Занятие 2	9.40– 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Занятие 3	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00