

# РЕКОРДЫ 309 ШКОЛЫ

По нормативам



Бег 23 круга		3 мин.58 сек.	Кибалка Ю.	2005 г.
		3 мин.36 сек.	Бондаренко О.	2012 г.
Челночный бег	5x10 м.	12,2 сек.	Билан С.	2008 г.
		10,6 сек.	Смирнов Н.	2024 г.
	3x10 м.	6,78 сек.	Богданова И.	2008 г.
		6,14 сек.	Терцов Д.	2014 г.
Прыжки с места		2,18 м.	Кузнецова Н.	2009 г.
		2,90 м.	Смирнов Н.	2025 г.
Прыжки через скакалку (за мин.)		183 раз	Сафронова А.	2018 г.
		234 раза	Смирнов А.	2015 г.
Отжимания (за 30 сек.)		44 раза	Виноградова А.	2015 г.
		50 раз	Быков Д.	2003 г.
Подтягивания	низк. перекл.	52 раза	Кругликова Н.	2008 г.
	высок. перекл.	50 раз	Иванов Ю.	2013 г.
Пресс (за 30 сек.)		36 раз	Кузнецова А.	2007 г.
		37 раз	Бондаренко О.	2007 г.
Гибкость		36 см.	Петровская Э.	2014 г.
		28 см.	Пацей О.	2008 г.

По легкой атлетике (соревнования)

Бег 1000 м.		2 мин.58 сек.	Колесник О.	2003 г.
		2 мин.52 сек.	Синицин П.	2001 г.
Бег 800 м.		2 мин.26 сек.	Богданова И.	2008 г.
		2 мин.15 сек.	Забавин К.	2008 г.
Бег 400 м.		1 мин.05 сек.	Богданова И.	2008 г.
		1 мин.03 сек.	Белов В.	2004 г.
Бег 100 м.		14,3 сек.	Богданова И.	2008 г.
		12,66 сек.	Леонов В.	2013 г.
Бег 60 м.		8,7 сек.	Смирнова С.	2009 г.
		7,4 сек.	Андрианов М.	2007 г.
Эстафета 4x200 м.		2 мин 14 сек.	Смирнова С., Билан С., Богданова Ю., Богданова И.	2008 г.
		2 мин 04 сек.	Шустряков А., Куликов Т., Маслобоев Ю., Забавин К.	2008 г.
Прыжки	В высоту	1,40 м.	Билан С.	2007 г.
		1,50 м.	Белов В.	2004 г.
	В длину с разбега	4,40 м.	Колесник О.	2002 г.
		5,40 м.	Плиев Д.	2004 г.