

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309
Центрального района Санкт-Петербурга**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

«ПРИНЯТО»

Общим собранием

протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

_____ В.М. Шаповалова

Приказ № 99 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня
первой младшей группы № 1 «Цыплята» (с 2 до 3 лет)
на 2023-2024 учебный год
(тёплый период)**

Приём детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, занимательная деятельность, возвращение с прогулки	9.20–10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309
Центрального района Санкт-Петербурга**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

«ПРИНЯТО»

Общим собранием

протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

_____ В.М. Шаповалова

Приказ № 99 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня
младшей группы № 2 «Светлячки» (с 3 до 4 лет)
на 2023-2024 учебный год
(тёплый период)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, занимательная деятельность, возвращение с прогулки	9.20 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 – 19.00

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309
Центрального района Санкт-Петербурга**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

«ПРИНЯТО»

Общим собранием

протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

_____ В.М. Шаповалова

Приказ № 99 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня
старшей группы № 3 «Пчёлки» (с 5 до 6 лет)
на 2023-2024 учебный год
(тёплый период)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, занимательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309
Центрального района Санкт-Петербурга**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

«ПРИНЯТО»

Общим собранием

протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

_____ В.М. Шаповалова

Приказ № 99 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня
подготовительной группы № 4 «Муравьишки» (с 6 до 7 лет)
на 2023-2024 учебный год
(тёплый период)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, занимательная деятельность, возвращение с прогулки	9.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 19.00