

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Администрация Центрального района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 309
Центрального района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

_____ В.М. Шаповалова
Приказ № 1/ОДОД от 29.08.2025г.

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете

протокол № 1 от 29.08.2025г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по
времени при осуществлении образовательной деятельности
по реализации образовательной программы дошкольного образования,
рабочей программы воспитания
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025-2026

1. Общие положения.

1.1. Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени (далее по тексту расписание занятий) – является документом учебно-методической документацией реализуемой образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту - реализуемой Программы) дошкольное отделение государственного бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы №309 Центрального района Санкт-Петербурга (далее по тексту ОДОД №309) регулирующий организацию образовательно-воспитательного процесса в организационной форме, регламентированной по времени.

1.2. Расписание занятий разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62297);
- нормативно-правовыми актами регионального законодательства;
- Уставом учреждения;
- локальным актом образовательного учреждения «Режим занятий обучающихся при осуществлении образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования и рабочей программой воспитания.

1.3. Расписание занятий устанавливает временное распределение занятий и их очередность в течение дня и недели по реализации содержания пяти образовательных областей, рабочей программы воспитания в соответствии с режимом и графиком работы образовательного

учреждения по пятидневной учебной неделе (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница).

1.4. Корректировка расписания занятий осуществляется ежегодно на начало учебного года. Расписание занятий публикуются на сайте образовательного учреждения в сети Интернет, в разделе ОБРАЗОВАНИЕ, подраздел «о методических и иных документах, разработанных образовательной организацией для обеспечения образовательного процесса в виде электронного документа».

1.5. Расписание занятий принимается на заседании Педагогического Совета образовательного учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом директора образовательным учреждением ежегодно перед началом учебного года и размещается на информационных стендах образовательного учреждения в каждом инфраструктурном объекте образовательного учреждения и официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Показатели организации образовательного процесса, используемые при разработке расписания занятий.

2.1. Расписание занятий предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламента образовательного процесса в организационной форме – занятие, представленных в таблице 1.

Таблица 1

Показатель	Возраст	Норматив	
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00	
Окончание занятий, не позднее	все возрастные группы	17:00	
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	19:00	
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий по реализации дополнительных образовательных программ не менее		20 мин	
Продолжительность занятия	от 1,5 до 3 лет	10 мин	
	от 3 до 4 лет	15 мин	
	от 4 до 5 лет	20 мин	
	от 5 до 6 лет	25 мин	
	от 6 до 7 лет	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Возраст	Суммарное время	Кол-во занятий
	от 1,5 до 3 лет	20 мин	2
	от 3 до 4 лет	30 мин	2
	от 4 до 5 лет	40 мин	2
	от 5 до 6 лет	50 мин/75 мин	2/3

		при организации 1 занятия после дневного сна	
	от 6 до 7 лет	90 мин	3
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин	
Моторная плотность занятий физической культуры, %, не менее		70	

2.2. При составлении расписания занятий учитывается направленность групп, направленность реализуемых образовательных программ дошкольного образования, организационные формы занятий: групповая, подгрупповая и индивидуальная.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и степенью трудности занятий по пяти образовательным областям.

2.3. Расписание занятий групп общеразвивающей направленности учитывает принцип одновозрастного комплектования, основные требования к нормативам возрастной нагрузки, соответствует учебному плану образовательной деятельности по реализации содержания пяти образовательных областей (направления развития) основной части образовательной программы дошкольного образования.

При составлении расписания занятий групп общеразвивающей направленности учитывается возможность организации подгрупповой формы занятий.

Расписание занятий групп общеразвивающей направленности включает групповую форму работы по реализации художественно-эстетического направления развития основной части образовательной программы дошкольного образования, рабочей программы воспитания– досуг: музыкальный досуг, спортивный досуг и театрализация. Каждый из перечисленных досугов проводится 1 раз в две недели.

Расписание занятий групп общеразвивающей направленности учитывает вариативность режима проведения прогулок в I периоде бодрствования и предусматривает различные временные интервалы проведения занятий.

2.4. Расписание занятий групп общеразвивающей направленности предусматривает распределение дневной суммарной образовательной нагрузки в форме занятий в течение дня и недели по освоению учебного плана обязательной части образовательной программы дошкольного образования (см. таблицу 2).

Таблица 2

Возраст обучающихся	Продолжительность занятия	Распределение занятий в течение дня (продолжительность одного занятия и их)	Суммарное количество занятий и их продолжительность (час/раз)
----------------------------	----------------------------------	--	--

		количество (час/раз)		в день	в неделю
		в первой половине дня	во второй половине дня		
1,5 – 3 младший возраст	10мин./0,2ч.	0,2ч./2		0,4ч./2	2ч./10
3-4 младший возраст	15мин./0,25ч.	0,25ч./2		0,5ч./2	2,5 ч./10
4-5 средний возраст	20мин./0,3ч.	0,3ч./2		0,6ч./2	3ч./10
5-6 старший возраст	25мин./0,4ч.	0,8ч./2	0,4ч./1*	0,8ч./ 2	5,2ч./13
				1,2ч./ 3*	
6-7 (8) подготовительный возраст	30мин./0,5ч.	1ч./2	0,5ч./1	1,5/3	6,5ч./15

*в группе старшего возраста расписанием занятий предусматривается чередование количества занятий (через день) в течение недели, представлено в таблице 3.

Таблица 3

дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	ИТОГО
количество во занятий	3	2	3	2	3	13

3. Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, используемых в расписании занятий

3.1. В расписании занятий используются сокращённые наименования занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, которые зафиксированы в учебном плане реализуемых образовательных программ дошкольного образования:

– образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту - ОП ДО) групп общеразвивающей направленности:

3.2. Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, используемые в расписании занятий представлены в таблице 4.

Таблица 4

Образовательная область (направление развития детей)	Наименование занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени (занятие и СД Вид)		
		Полное наименование	Сокращённое наименование
Познавательное развитие	1	Занятие Формирование элементарных математических представлений	занятие ФЭМП
	2	Интегрированное занятие	занятие

		Формирование элементарных математических представлений и познавательно-исследовательская деятельность	ФЭМП/ПВД
	3	Интегрированное занятие Познавательно-исследовательская деятельность и формирование целостной картины мира	занятие ПВД/ФЦКМ
Речевое развитие	1	Занятие Речевое развитие	занятие РР
	2	Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени Знакомство с художественной литературой	СД ВидХуд.Лит.
Художественно-эстетическое развитие	1	Занятие Музыкальная деятельность	занятие Музыка
	2	Занятие Лепка	занятие
	3	Занятие Рисование	занятие
	4	Интегрированное занятие Аппликация/конструирование	занятие АП/Констр.
	5	Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени Музыкальный досуг	СД Вид МУЗ. ДОС.
	6	Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени Театрализация	СД Вид Театр.
Физическое развитие	1	Занятие Физической культурой	занятие ФИЗ. к-ра
	2	Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени Спортивный досуг	СД Вид Спорт. ДОС
Социально-коммуникативное развитие	1	Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени Круг	СД Вид Круг

4. Структура расписания занятий.

Расписание занятий представлено приложением:

Приложение 1 – расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени, групп общеразвивающей направленности.

Расписание занятий и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени групп общеразвивающей направленности

	Первая младшая группа «Цыплята»	Вторая младшая группа «Пчёлки»	Средняя группа «Муравьишки»	Старшая группа «Светлячки»
Понедельник	1.Физическая культура 2.Формирование целостной картины мира	1.Формирование целостной картины мира 2.Физическая культура	1.Формирование целостной картины мира 2.Физическая культура	1.Формирование целостной картины мира 2.Физическая культура 3.Лепка
Вторник	1.Музыка 2.Рисование	1.ФЭМП 2.Музыка	1.Рисование 2.Музыка	1.ФЭМП 2.Музыка 3.Рисование
Среда	1.ФЭМП	1.Лепка/ (аппликация/конструирование)	1.ФЭМП 2.Физическая культура на воздухе	1.Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 2.Аппликация/Конструирование 3.Физическая культура на воздухе
Четверг	1.Физическая культура 2.Лепка/ Конструирование	1.Развитие речи 2.Физическая культура	1.Развитие речи 2.Физическая культура	1.ФЭМП 2.Физическая культура
Пятница	1.Музыка 2. Развитие речи	1.Рисование 2.Музыка	1.Лепка/ (аппликация/конструирование) 2.Музыка	1.Развитие речи. 2.Музыка

Время	ОД	1) 9.10-9.20 2) 9.30-9.40	1) 9.00-9.15 2) 9.30-9.45	1) 9.10-9.30 2) 9.55- 10.15	1) 9.00-9.25 2) 10.25-9.50 3) 15.40-16.05
--------------	-----------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---