

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 309  
Центрального района Санкт-Петербурга**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

\_\_\_\_\_ В.М. Шаповалова  
Приказ № 99 от «31» августа 2023 г.

«ПРИНЯТО»

Общим собранием  
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме образовательной деятельности**

Отделения дошкольного образования детей  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 309  
Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Отделения дошкольного образования детей (далее – ОДОД) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 309 (далее – образовательное учреждение) регламентирует в ОДОД организацию образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

1.2. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 ., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 " Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом образовательного учреждения (далее - Устав);
- Положением об «Отделении дошкольного образования детей» ГБОУ СОШ № 309 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - Положение).

## 2. Режим дня ОДОД

2.1. ОДОД функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. - пятидневной рабочей недели: понедельник-пятница . Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. В ОДОД функционируют 4 группы:

- первая младшая группа (2-3 года);
- вторая младшая группа (3-4 года);
- группа старшего дошкольно возраста (5-6 лет);
- подготовительная к школе группа (6-7 лет).

2.2. Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.3. В ОДОД при формировании групп могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

2.4. Учебный год в ОДОД начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий

день.

2.5. Для воспитанников группы раннего дошкольного возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.6. В сентябре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования.

### **1. Режим образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается руководителем образовательного учреждения.

3.2. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.5. Для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.7. Во время занятий, а также при использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО), статического характера проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки), динамические паузы, гимнастики для глаз.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования осуществляется 3 раза в неделю. В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей старшего дошкольного возраста организуется по возможности на открытом воздухе.

3.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.