

РЕКОРДЫ 309 ШКОЛЫ

По нормативам



Бег 23 круга		3 мин.58 сек. 3 мин.36 сек.	Кибалка Ю. Бондаренко О.	2005 г. 2012 г.
Челноч- ный бег	5x10 м.	12,2 сек. 11,2 сек.	Билан С. Терцов Д.	2008 г. 2014 г.
	3x10 м.	6,78 сек. 6,14 сек.	Богданова И. Терцов Д.	2008 г. 2014 г.
Прыжки с места		2,18 м. 2,84 м.	Кузнецова Н. Белов В.	2009 г. 2004 г.
Прыжки через скакалку (за мин.)		180 раз 234 раза	Мамедова А. Смирнов А.	2007 г. 2015 г.
Отжимания (за 30 сек.)		44 раза 50 раз	Виноградова А. Быков Д.	2015 г. 2003 г.
Подтягивания	низк. перекл.	52 раза	Кругликова Н.	2008 г.
	высок. перекл.	50 раз	Иванов Ю.	2013 г.
Пресс (за 30 сек.)		36 раз 37 раз	Кузнецова А. Бондаренко О.	2007 г. 2007 г.
Гибкость		36 см. 28 см.	Петровская Э. Пацей О.	2014 г. 2008 г.

По легкой атлетике (соревнования)

Бег 1000 м.		2 мин.58 сек. 2 мин.52 сек.	Колесник О. Синицин П.	2003 г. 2001 г.
Бег 800 м.		2 мин.26 сек. 2 мин.15 сек.	Богданова И. Забавин К.	2008 г. 2008 г.
Бег 400 м.		1 мин.05 сек. 1 мин.03 сек.	Богданова И. Белов В.	2008 г. 2004 г.
Бег 100 м.		14,3 сек. 12,66 сек.	Богданова И. Леонов В.	2008 г. 2013 г.
Бег 60 м.		8,7 сек. 7,4 сек.	Смирнова С. Андрианов М.	2009 г. 2007 г.
Эстафета 4x200 м.		2 мин 14 сек. 2 мин 04 сек.	Смирнова С., Билан С., Богданова Ю., Богданова И. Шустряков А., Куликов Т., Маслобоев Ю., Забавин К.	2008 г. 2008 г.
Прыжки	В высоту	1,40 м. 1,50 м.	Билан С. Белов В.	2007 г. 2004 г.
		В длину с разбега	4,40 м. 5,40 м.	Колесник О. Плиев Д.